

專題故事

林美秀化身「一日居服員」

林美秀來當居服員了！

為使社會大眾深入獨居長者議題，社團法人中華長照協會特別邀請「國民媽媽」林美秀擔任「一日居服員」，深入協會所認養的獨居長者陸奶奶家裡，隨著居服員的引導，一步一腳印地帶領民眾理解長者的孤獨，一同以愛「秀秀」長輩。



長者的孤獨困境

今年高齡94歲的長者陸奶奶獨居永和陋巷19年，民國38年來台的她，曾任屏東勝利幼兒園教師，於50年前隨夫北上定居。她說，在夫喪後，由於親故離散、無人問津，陷入孤獨與病痛中，因此不時萌生離世的念頭。

中華長照帶長者走出低谷

陸奶奶表示，幸好有中華長照協會的居服員小蓉來照顧自己，否則在跌倒、生病的時候，沒有人會發現她。自己以前無聊時就是看電視，有聲音相伴；在還能走動的時候，會去附近的公園散步。只是後來走不動了，什麼地方也去不了。後來小蓉來了，才能夠陪自己走出家門。

居服員小蓉說，陸奶奶有輕微失智的傾向，兩年前與奶奶相遇的時候，她常常跌倒、感冒，但這兩年照顧下來，發現奶奶的心情從憂鬱的低谷走了出來，人也變得有精神了。

陪伴，是一輩子的事

公益大使林美秀說，陪伴，是一輩子的事。自己也曾經當過陪伴者，以前她的父親生病，母親的身體也不好，當時並無「長照」的觀念，也不知道有什麼資源可以求援，只能在與兩老相處的過程裡，慢慢摸索出照顧方法、跟長輩的相處之道。林美秀表示，看到陸奶奶，就像看到自己的母親，母親若還在的話，也是70多歲了。看到這些長者，其實就彷彿看到「小朋友」，如果自身有緣，做一個長照志工的話，那麼她會選擇以愛陪伴。她說，奶奶耳朵受損、身體不好、獨居在空蕩蕩的屋子裡，她90多歲了，其實該要的物質，這一輩子也要得不多。在長輩的晚年裡，我們能夠給予的，除了物質以外，最重要的還是陪伴。

邀請您，一同支持協會

中華長照協會表示，協會中華長照協會自民國102年成立以來，以長照專業為出發，不僅照顧長者的身體狀況，更重視心理健康，定期家訪、居家照顧之外，也安排據點活動、共餐、出遊，維持長者身心健康，期盼打造一個讓長者能夠安心終老的環境。敬邀民眾支持關懷獨居失依老人照護計畫：<https://reurl.cc/0DDz86>，或電02-2928-0005#13王小姐。



陪伴長者抵抗孤獨



社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association
立案證書字號：台內團字第1020299545號
234014 新北市永和區自由街47號2樓
電話：02-2928-0005 传真：02-2928-9448

有你一起
老是不孤单



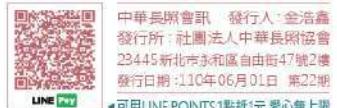
程
國 郵 資 已 付
板橋郵局許可證
板橋字第2127號
雜 誌
中華郵政板橋字第242號
登記證登記為雜誌文書

中華長照與您一起，關懷弱勢獨居失依老人

您會收到此會訊是因為：
1.您曾捐款給我們 2.您是我們的會員 3.我們主動與您分享協會訊息
如欲取消刊物，請來電或私訊粉絲專頁

中華長照會訊 第22期

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，讓構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



銀行匯款 | ATM 轉帳

關懷獨老照護計畫

銀行：013 國泰世華銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：009-03-500615-7

關懷獨居
失依老人

一般贊助(支持協會)

銀行：013 國泰世華銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

感謝您
支持協會

陪伴弱勢家庭兒童

銀行：808 玉山銀行 永安分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：1115-9400-2029-1

陪伴兒童
快樂成長

捐款單一化 · 慈心更無價

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更簡便。

詳情請上官網 www.clc.org.tw→我要捐款→立即捐款



衛部教字第091364299號函
關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居失智、失智、失能老人，提供完整居家照顧與社區照顧，定期家訪，在遺憾未發生前，防患於未然。



衛部教字第09136165號函
陪我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭兒童提供課業輔導、愛心食堂和急難救助等，陪伴孩子快樂成長。

公益週記



來到最後一堂課，這次課程的重點，是對未來的展望。我們總是問小朋友「以後」想做什麼、想當什麼樣的人，卻常常忽略長輩對未來的渴望，似乎，小朋友的未來值得被期待，而長者沒有未來。

課程一開始，老師在黑板寫下「想要去的



生命故事書-展望

地方」「想要完成的事」「想要做什麼」，慢慢引導出長輩們對未來的期待。有的長輩說，以前年輕的時候忙東忙西的，根本沒機會想自己要什麼，因為課程要求，才開始思考關於自己的未來，認真想過以後才發現，自己還有很多事情沒嘗試過，好多地方想去沒去過，只要身體還算健康，還能走能動，就希望居服能陪著自己到處走走看看。

生命故事書的價值，不但肯定長輩前半段人生的 effort 及付出，也啟發長輩對未來的想像，不論活到多大歲數，我們都要擁有多夢的能力。

節慶開懷



溫馨五月天 暖心長者開心過節

這次活動我們緊急找來一直非常支持協會獨老活動的乾燥花老師，帶長輩們手做康乃馨，陪著長輩們一起度過母親節，將工作同仁們滿滿的祝福帶回家。



小小一束康乃馨，看起來簡單的包裝動作，卻也費盡長輩們的心思，每位長輩都希望自己做出來的康乃馨是最美的，努力依循老師的步驟，折、壓、拉、綁緞帶、貼紙，但長輩的手畢竟較不靈活，無法像年輕人一樣將花束抓成自己腦海中理想的樣式，只好再次派出居服員代勞，讓居服員們成為長輩的雙手，細細包裝出一束美麗的康乃馨。

緊張的疫情，陸續爆出不明感染源的本土案例，在以防疫優先的考量下，我們決定暫緩五月份的出遊，一起等待疫情回穩的那一天。

希望收到本期會訊的此時
疫情已趨緩並控制住
讓所有人都能平安度過這次的疫情



活動預告

iCare長照咖啡館X社區關懷據點

6/16(三) 出遊碧潭



6/18(五) 卡拉OK、彈力帶肌力訓練



6/21(一) 音樂舞蹈律動、歡樂桌遊



6/23(三) 棋盤遊戲DIY、獨老共餐



6/25(五) 卡拉OK、反應能力圖文辨識



6/28(一) 音樂舞蹈律動、歡樂桌遊



6/30(三) 體適能、獨老共餐

長照新知



移工落跑 勞部研議縮短空窗期

根據就服法規定，家事看護若逃跑，即便不可歸責於雇主，仍需「等待」三個月才能申請遞補新的移工，成了長照家庭夢魘，尤其是一天都不能沒人照顧的重症患者或失能者，更頻頻請命，盼勞動部能取消空窗期限制。對此，勞動部官員表示，從國外引進新移工的作業流程保守估計也要一個月，最快兩周，目前確定將縮短空窗期。

台灣國際勞工暨雇主和諧促進協會顧問張姮燕表示，縮短空窗期反而可減少移工逃逸，因為只要雇主可快速找到遞補移工，就沒有黑市存在的必要。不過勞動部官員強調，不管怎麼樣，都不會全面取消空窗期，因為若空窗期打破，等於雇主可全面卸責，甚至移工失聯率也會提高。

有地方政府人員透露，家庭看護工屬家內勞動，實地查核難度高，實務上，很難認定移工是否怠工；再者，若限縮看護工必須在一段期限內優先轉看護工，仍有巧門可鑽。

(圖文來源：人間福報 <https://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=621558>)



快樂學習



世界動盪，孩子的愛卻如此安穩

疫情爆發前夕，適逢母親節，在中華長照協會的課輔班裡，孩子們相約了某個午後，各個興高采烈地討論該如何祝媽媽母親節快樂。只見小朋友們接二連三地在白板上寫出對媽媽的愛，隔代教養的小朋友則是緩緩寫下「阿嬤，母親節快樂，我愛你」，這樣純粹的孺慕之情，連長期陪伴他們課後時間的老師們，看了都感動不已。

有的孩子希望送媽媽一台時髦的電動機車，有的孩子希望送媽媽名牌包包，有的孩子希望阿嬤身體健康，有的孩子想祝媽媽平安快樂。孩子的夢想，無論是物質上的，或是心靈層面的，都是看似簡單、樸實，卻有著天真的氣質。當天，協會也為孩子拍攝了影片，送給他們的家人，也記錄他們天真安穩的樣子。如今，世界雖然動盪，協會也在積極媒合各方資源，希望在疫情延燒之際，為孩子們打造一片烽煙上的淨土，安穩做夢的地方。



◎零款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿複寫

郵政劃撥儲金存款收據

50394008
社團法人中華長照協會

收據戶名

存款金額

電聯紀錄

經辦局收據

郵政劃撥儲金存款單									
帳號	50394008		金額	仟	佰	拾	萬	仟	佰
			新台幣	(小寫)					元
通訊欄(限與本次存款有關事項)									
收款戶名									
社團法人中華長照協會									
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人代款 <input type="checkbox"/> 本戶存款									
姓名									
地 址									
電話									
經辦局收據章									
主管:									
虛線內備機器印證用請勿填寫									